

# 2026年度 聖和学園短期大学



# 公開講座

## ご案内

本学では、教育・研究の成果を、広く地域の皆様に知っていただくために「公開講座」を開催しております。  
2026年度も多彩な講座を企画いたしましたので、「学びの場」、「出会いの場」、「地域を結ぶ場」として、お誘いあわせの上、是非ご参加、ご活用いただければ幸いです。

### 聖和学園短期大学 特別公開講座 発達障害児の理解と支援【基礎編】

開催日	時間	講座内容	講師	使用教室	定員	受講料
<b>&lt;保育士・幼稚園教諭・施設等職員対象&gt;</b>		<b>*対面は1回目と4回のみ。2回目と3回目は録画配信での研修。</b>				
6/13土	10:00~12:30	発達障害の見極めと園内の支援体制 ～ことば、かず、お絵かき～	三浦光哉	視聴覚室	80名	4回シリーズ 4,000円
7/4土	録画配信/随時視聴	発達障害(LD、ADHD、ASD)の理解と支援方法		自宅・職場		
7/18土	録画配信/随時視聴	個別の教育支援計画と個別の指導(保育)計画の作成				
7/25土	10:00~12:30	医学的知識、保護者理解の勧め		視聴覚室		

### 発達障害児の理解と支援【応用編】

開催日	時間	講座内容	講師	使用教室	定員	受講料
<b>&lt;保育士・幼稚園教諭・施設等職員対象&gt;基礎編修了者</b>		<b>*対面は1回目と4回のみ。2回目と3回目は録画配信での研修。</b>				
10/17土	10:00~12:30	【実技・演習】 小1プログラムを防ぐ保育活動を体験してみよう	三浦光哉	視聴覚室	30名	4回シリーズ 4,000円
10/31土	録画配信/随時視聴	【実技・演習】 LD、ADHD、ASDへの具体的な教材・教具を考えてみよう		自宅・職場		
11/14土	録画配信/随時視聴	【実技・演習】個別の支援計画の作成をマスターしよう				
12/5土	10:00~12:30	【実技・演習】保護者に病院受診・個別検査受検を勧めてみよう		視聴覚室		

裏面もぜひご覧ください!



## 聖和学園短期大学 エクステンションセンター

\*申し込み希望人数が予定催行人数に達しない場合中止となることがあります。  
\*各講座の申し込み締め切りは、開催予定日の3日前となります。

<https://www.seiwa.ac.jp> E-mail [koukai.kouza@seiwa.ac.jp](mailto:koukai.kouza@seiwa.ac.jp)

〒981-3213 宮城県仙台市泉区南中山5-5-2  
TEL022-376-8252 FAX022-376-3155



### ACCESS

**お車でお越しの場合**  
北環状線「南中山一丁目南」  
交差点(イオン角)を根白石  
方面へ進なりに3分

**仙台駅から市営バス**  
西ロバスパール19番乗り場  
より「泉ビレジ」行きに乗車  
「聖和短大前」下車、約40分

**北仙台駅から市営バス**  
「泉ビレジ」行きに乗車  
「聖和短大前」下車、約20分

開催日	時間	講座内容	講師	使用教室	定員	受講料
<b>子育て支援カレッジ てとて(保育学科)</b> 幼児とその保護者を対象に、親子で楽しくコミュニケーションを回ることが出来る遊びや活動の場とプログラムを提供します。						
6/20土	10:00~11:30	短大アリーナで遊ぶ	佐々木・岩淵・小森谷	アリーナ・グラウンド	各回20組	無料
7/18土	10:00~11:30	ジョイボリススポーツで遊ぶ※ジョイボリススポーツのコンテンツは利用できません。	中島・山本	ジョイボリススポーツ		
10/24土	10:00~14:00	チャイルドアクト	中島 恵	101教室		
11/7土	10:00~11:30	短大アリーナで遊ぶ	宮本・若島・金野	アリーナ・グラウンド		

<b>サッカー教室【対象:幼児~小学生】 サッカーコーチや大学生と楽しくサッカーしましょう!</b>						
7/10金	16:15~17:30			グラウンド・アリーナ	30名	無料
7/30木	10:30~12:00			グラウンド・アリーナ		
11/23月	10:30~12:00	みんなで仲良く・楽しくサッカーしよう!	高間 章	グラウンド・アリーナ		
12/3木	10:30~12:00			グラウンド・アリーナ		
2027年1/27水	16:15~17:30			アリーナ		
4月~3月	18:15~19:30	サッカー&スポーツスクール		アリーナ	20名	1回 500円



<b>ダンス教室【対象:6歳(年長)以上】 コーチや大学生と楽しくダンスしましょう!</b>						
11/14土	13:00~14:30				30名	無料
11/28土	13:00~14:30					
2027年2/6土	13:00~14:30	みんなで仲良く・楽しくダンスをしよう!	及川 澄彦・高間 章	アリーナ/トレーニング室		
2027年2/13土	13:00~14:30					
2027年3/6土	13:00~14:30					
4月~3月(明曜)月3回	18:15~19:30	ダンスクラブ			20名	月3,500円

<b>バレーボール教室【対象:幼児~小学生】 バレーボールコーチや大学生と楽しくバレーボールをしましょう!</b>						
11/14土	10:30~12:00				30名	無料
2027年2/13土	10:30~12:00	みんなで仲良く・楽しくバレーボールしよう!	高間 章	アリーナ		
2027年3/6土	10:30~12:00					
4月~3月	18:15~19:30	バレーボール&スポーツスクール				

<b>大学生と楽しく交流!おうちで役立つ「健康づくり教室」</b> 健康運動指導士や大学生と一緒に簡単なストレッチやタオル体操、筋トレなどさまざまな内容で健康の維持・増進を図ります。							
5/13水	14:20~15:50	【春のスタート編】ウォーキングや健康体操で大学生と楽しく交流			アリーナ/トレーニング室	15名	無料
6/10水	14:20~15:50	【初夏編】夏バテ知らずの身体へ!自宅でする簡単ストレッチ&筋トレ			ジョイボリススポーツ		
7/1水	14:20~15:50	【夏本番編】暑さに負けない!大学生と和気あいあいスタミナアップ体操			ジョイボリススポーツ		
7/29水	14:20~15:50	【晩夏編】夏の疲れをリフレッシュ!おうちで続けるコンディショニング	渋谷 祐子・高間 章		アリーナ/トレーニング室		
10/7水	14:20~15:50	【スポーツの秋編】運動の秋を思いきり楽しむ!大学生とわくわく健康体操			ジョイボリススポーツ		
11/11水	14:20~15:50	【秋冬編】冷え対策にも!心と身体をポカポカ温めるぽかぽかエクササイズ			アリーナ/トレーニング室		
12/16水	14:20~15:50	【特別編】クリスマススペシャル!健康づくりの総仕上げとお楽しみレクリエーション			アリーナ/トレーニング室		

<b>保育学科</b>						
5/17日	13:30~14:30	子どもの「こころの育ち」を考える「感情」の受け止め方と伝え方	山本 信	301教室	20名	無料
7/26日	13:30~14:30	【初心者向け】ハンドベル演奏を体験してみよう	岩淵 慎子	306教室	15名	
3/28日	13:30~14:30	子どもから学ぶ「自己肯定感」の高め方	中島 恵	206教室	20名	

<b>フラワーレッスン ~お花を飾る生活、始めてみませんか?~</b> ※申込締切は開催日の1週間前						
6/13土	13:00~15:00	身近な器にお花を飾ろう ~生花~	花代 500円		201教室	各回15名 各回 花材費のみ 300円~2,000円
7/18土	13:00~15:00	100均で揃う!今すぐできるお花の癒し	材料費 300円	山川 奈美		
11/28土	13:00~15:00	クリスマスリースを作ろう	材料費 2,000円			
2/6土	13:00~15:00	ハートを使ったかわいいアレンジを作ろう	材料費 1,000円			

<b>AI時代とロボット 教育用ロボットTOMOTを操作し、ロボットの基本を体験します。</b> ※高校生以下無料						
6/20土	9:30~10:30	シミュレーターを用いて、人型ロボット操作の基本を体験します。	永野 篤	203教室	10名	500円

<b>簿記で読み解く会社のしくみ 経営・会計・簿記の関係を、初心者にも分かりやすく解説します。</b> ※高校生以下無料						
6/20土	11:00~12:00	仕訳の基本から試算表までの流れを学び、日高簿記3級レベルの問題にも挑戦します。	永野 篤	203教室	20名	500円

<b>フォークとロックで学ぶ英語の世界 名曲 A Hazy Shade of Winter を題材に英語表現を学びます。</b>						
6/20土	13:00~14:30	1966年のSimon & Garfunkel版と1988年のThe Bangles版を比較し、歌詞と英語表現を学びます。	永野 篤	203教室	10名	500円

<b>英語に再挑戦 英語の歌の歌詞を読みながら、単語、発音や文法を学びます。</b>						
8/28金	13:00~14:30	洋楽の歌詞で英語を学ぶ	川辺 博	203教室	20名	300円
2027年2/13土	10:30~12:00					

<b>仏教入門講座 静かな環境のもと、心を静めて客観をします。</b>						
9/1水	10:00~12:00	写経をしてみませんか?	鎌田 清寛	作法室	15名	500円

<b>学都仙台コンソーシアム 聖和学園短期大学公開講座</b>						
11/21土	10:30~12:00	「聴いて、任せる」コミュニケーションを学びましょう ~スポーツ界に学ぶ新しい関わり方~	高間 章	仙台市市民活動サポートセンター	30名	無料

<b>美容のための和漢薬膳茶レッスン 和漢薬膳に関する基本原理を学び、薬膳茶を飲んで身体の中から整えましょう!</b> ※申込締切は開催日の1週間前						
12/19土	13:00~15:00	【基本編】美容に良い和漢薬膳茶を知ろう!(ティー付き、茶葉の持ち帰りあり)	金澤 千晶	203教室	10名	2,000円

<b>スイーツ&amp;ランチ講座【対象:高校生以上】 手軽に簡単に作れるお菓子とランチをプロのコツとアイデアで学べます。</b> ※開催日の1週間前までにお電話でお申し込みください。						
2027年2/6土	12:30~15:00	クッキーを作ろう(2種)	相良 奈津	製菓実習室	各回20名	1,500円 高校生1,000円
2027年2/13土	12:30~15:00	チョコちょこチョコレート	吉田 正			
2027年2/20土	12:30~15:00	季節の和菓子	岩松 秀夫			
2027年2/27土	10:30~13:00	パスタ DE ランチ	阿部 加奈子			1,500円



ホームページから、または、電話、FAX、はがき、E-mailにて受付。  
 ①講座日時と講座名 ②氏名 ③連絡先住所  
 ④電話番号をお知らせください。  
 〒981-3213 宮城県仙台市泉区南中山5-5-2  
 TEL 022-376-8252 FAX 022-376-3155

※参加ご希望の講座の開催予定日の3日前までお申し込みください。  
 ※スイーツ&ランチ講座は開催予定日の1週間前まで電話での受付(先着順・平日のみ)  
 ※仏教入門講座は7月1日(水)より電話での受付(先着順・平日のみ)  
 E-mail [koukai.kouza@seiwa.ac.jp](mailto:koukai.kouza@seiwa.ac.jp)